

Hilfsblatt zur Ermittlung Ihrer Pupillendistanz (PD)

Methode 1: Frontalfoto (unsere Empfehlung)

Um Ihre Pupillendistanz messen zu können, möchten wir Sie bitten, uns ein Frontalfoto von Ihnen zuzusenden:

1. Halten Sie etwa einen Meter Abstand zur Kamera
2. Setzen Sie bitte eine Brille auf
3. Halten Sie eine CD, DVD oder Blu-Ray Disc über Ihre Augen vor Ihre Stirn
4. Achten Sie bitte darauf, möglichst gerade in die Kamera zu blicken



Bitte beachten Sie für ein optimales Bildresultat folgende **Hinweise**:

- Bitte achten Sie darauf, dass Sie sich in einem hellen Raum befinden
- Halten Sie die Kamera auf Augenhöhe
- Die Aufnahme sollte scharf gestellt sein

Bitte senden Sie Ihr Frontalfoto per E-Mail **als Antwort auf die Auftragsbestätigung**, die Sie von uns nach Abschluss der Bestellung erhalten.

Unsere Augenoptikermeister werden Ihre Pupillendistanz anhand des Bildes ermitteln. Auf Wunsch werden wir Ihr Bild anschließend aus unseren Systemen löschen.

Zudem wird Ihr Bild selbstverständlich streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Methode 2: Pupillendistanzschablone

Gerne können Sie Ihre Pupillendistanz auch selbst messen. Benutzen Sie hierfür bitte unser Lineal zur Pupillendistanzmessung. Dieses können Sie über folgenden Link herunterladen und ausdrucken: [PD-Lineal](#)

Haben Sie weitere Fragen?

Unsere Augenoptiker helfen Ihnen gerne weiter: **0800 - 33 00 55 00** (kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz)